

2024 年度一般社団法人日本区域麻酔学会主催 日本区域麻酔検定試験  
Japanese Regional Anesthesia Certificate Examination (J-RACE 2024)

受験要領

1. 概要

J-RACE は日本区域麻酔学会が主催となって実施する試験で、区域麻酔に関連する高度な知識をもち、それを実際に臨床で応用しうる資質を検定するものです。また、J-RACE の合格証を有することが日本区域麻酔学会の指導医認定要件に含まれています。例年は、学術集会と併せて同時開催をしておりましたが、2024 年は、日本区域麻酔学会第 11 回学術集会とは分離開催とし、大阪にて別途実施いたします。

2. 試験の方法, 内容等

(1) 受験資格

日本区域麻酔学会員であることを必須の条件とします。  
(入会手続きは年会費の振込確認から 1 週間程度必要ですので、ご注意ください。)

募集開始後、定員に達した時点で受付を終了します。  
(準備の関係上、定員制とすることをご了承ください。)

(2) 試験範囲

日本区域麻酔学会の教育ガイドライン  
<http://www.regional-anesth.jp/education/educational-guideline2015.html>  
を下記の 12 のセクションに分類し、そこから均等に出題されます。

なお、2022 年度版教育ガイドラインが発行されましたが、今回は旧教育ガイドライン (2015 年度版) の項目に従って以下の 12 セクションに分けて出題します。

- セクション 1. 区域麻酔と役割・歴史 (医療倫理・リスク・蘇生)
- セクション 2. 区域麻酔に使用する薬剤 (局所麻酔薬・その他の薬剤)
- セクション 3. 区域麻酔施行に必要な基礎知識 (解剖・物理生理学)

- セクション 4. 器具 (ブロック針・カテーテル・神経刺激・超音波・透視・注入ポンプ)
- セクション 5. 上肢の神経叢・神経ブロック
- セクション 6. 下肢の神経叢・神経ブロック
- セクション 7. 体幹の神経ブロック
- セクション 8. 頭頸部の神経ブロック
- セクション 9. 脊髄くも膜下・硬膜外麻酔・区域麻酔と抗凝固
- セクション 10. 区域麻酔の応用：各種手術, 集中治療室
- セクション 11. 区域麻酔の応用：小児・産科分野
- セクション 12. ペインクリニック・緩和領域と区域麻酔

### (3) 試験構成

マークシートによる択一式で行われます。(原則として A-type と X2-type)

#### **A-type (単純択一形式):**

設問に対して五つの選択肢のうちから一つの選択肢を選ばせる形式

#### **X2-type (多真偽形式, 五肢複択形式):**

設問に対して五つの選択肢を置き、その肢から適切な二つを選択させる形式

知識問題と臨床問題から構成されます。

- ① **知識問題:** 区域麻酔について専門的であっても必須の知識や判断力を問う問題です。
- ② **臨床問題:** 臨床的問題解決能力 (検査データの解釈, 症例への対処法など) を問う問題です。1つの説明文とそれに関連した 2-3 問から成ります。総合的・基礎的な思考力や適切な判断力を評価します。

### (4) 受験時に必要なもの

受験票

筆記用具 (鉛筆, 消しゴム)

時計 (計算機能, 通信機能等がついているものは使用禁止)

### (5) 参考テキスト

- Textbook of Regional Anesthesia and Acute Pain Management
- Hadzic's Peripheral Nerve Blocks and Anatomy for Ultrasound-Guided Regional Anesthesia

- ・問題形式で学ぶ区域麻酔と疼痛治療（現在絶版）
- ・Bonica's Management of Pain  
《追加》
- ・周術期 超音波ガイド下神経ブロック（改訂第2版）

J-RACE の目的は「区域麻酔に関連する高度な知識をもち、それを実際に臨床で応用しうる資質を養ってもらう」ものです。

参考テキストはその目安の一つで、他にも必要な知識・良い教科書・理解すべきガイドライン等は多数あります。

また、日進月歩の全てに追いついている教科書はないことをご承知ください。今後も皆様が学びやすい情報や環境を少しでも多く提供する所存です。

(2023. 12. 25)

(6) 試験日：2024年5月12日（日）

午前中に試験開始予定です。

(7) 試験地：

グランフロント大阪北館タワーC 8階  
ナレッジキャピタルカンファレンスルームタワーC  
(大阪府大阪市北区大深町3番1号)

(8) その他：宿泊施設の斡旋は行いません。

託児室の設置はございません。

### 3. 受験申込み手続き

(1) 日本区域麻酔学会ホームページより web で受付いたします。

(2) 受験料: 10,000 円

注) いったん納入された受験料は、理由のいかんにかかわらず返還いたしません。

注) 振り込み手数料はご負担ください。

(3) 受付期間: 2024年1月11日（木） から 2024年1月31日（水）

(4) お申込み手続きの際、写真画像が必要となります。

<p>&lt;写真画像について&gt;</p> <p>※3ヶ月以内に撮影した写真(正面、無帽、サングラスなし、マスクなし、無背景)をご用意ください。</p> <p>※上記条件に合えば、証明写真以外でも構いませんが、明るく鮮明な写真をご用意ください。</p> <p>※以下の条件に合った画像ファイルをご用意ください。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ファイル形式：jpeg、jpg、png</li><li>・ファイルサイズ：20KB～7MB</li><li>・ピクセルサイズ：幅 200～4000 ピクセル 高さ 260～6000 ピクセル</li></ul> <p>※画像編集ソフトで加工された画像などは、受付できない場合があります。</p>	 <p>写真画像サンプル</p>
--	---

#### 4. 受験票の送付

受験料の入金確認後、各自でホームページよりダウンロードをお願いします。

※試験当日は印刷した受験票を必ずご持参ください。

#### 5. 結果の通知

合否の結果は、受験者全員に文書を持って通知します。

注) 問題及び採点結果に関する問合せには応じられません。

#### 6. 合格証発行

(1) 試験結果発表後、合格証発行の申込みのご案内をさせていただきます。

(2) 発行料: : 10,000 円

#### 7. 合格証の有効期限

ありません。

**【お問い合わせ先】**

一般社団法人日本区域麻酔学会事務局

〒781-0082

高知県高知市南川添 24 番 8 号

エストデュオ A101

Tel : 088-881-6914

Fax : 088-881-6915

E-mail : [jsra@regional-anesth.jp](mailto:jsra@regional-anesth.jp)

(更新: 2023/12/25)